

X ENEEM 2026 - Programa de Atividades

Introdução

Caros colegas,

No seguimento da organização do **X Encontro Nacional de Estudantes de Engenharia Mecânica (ENEEM 2026)**, apresentamos o programa detalhado das atividades já confirmadas e das que se encontram ainda em fase de confirmação para os dias **27 e 28 de março de 2026**.

O programa foi desenhado para oferecer uma experiência técnica, formativa e culturalmente enriquecedora, com forte componente prática e contacto direto com o setor empresarial e académico. As atividades incluem visitas técnicas, workshops práticos, palestras, painéis de discussão e sessões de desenvolvimento pessoal e profissional.

Dia 27 de Março (Quinta-feira)

Visitas Técnicas

- **Visita aos Fornos a Hidrogénio - Centro Tecnológico da Cerâmica e do Vidro (CTCV)**
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 12 pessoas
 - **Descrição:** Vamos levar 12 futuros engenheiros ao CTCV a conhecer de perto o novo forno híbrido contínuo de rolos, um equipamento chave da Agenda Eco Cerâmica e Cristalaria de Portugal, desenhado para testar o futuro da energia: do hidrogénio à eletrificação total. Irás ter a oportunidade de ver tecnologia de ponta na transição energética, otimização de processos térmicos com baixas emissões de carbono e operações com mix de fontes! É uma oportunidade única de contacto direto com tecnologias emergentes que estão a transformar o setor cerâmico em Portugal.
- **Visita a uma Gas Reduction and Measure Station - Floene (Coimbra)**
 - **Horário:** 11h00
 - **Lotação:** 12 pessoas
 - **Descrição:** Queres ver de perto o sistema energético que move o nosso país? Abrimos as portas a uma PRM em Coimbra para uma visita técnica

às suas instalações, proporcionando aos participantes uma perspectiva prática sobre a operação das infraestruturas de distribuição de gás e o funcionamento de uma estação de regulação e medição. Esta sessão irá permitir compreender os princípios técnicos, os requisitos de segurança e o papel destas infraestruturas no sistema energético atual!

Workshops Práticos

- **Workshop de Melhoria Contínua - Factory Lab da Universidade de Coimbra**
 - **Descrição:** Criação de uma linha de montagem experimental com observação das melhorias de evolução
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 7 pessoas
 - **Descrição:** Durante 8 horas, vais viver uma experiência totalmente prática, aplicando princípios Lean numa linha de produção física de cilindros pneumáticos. Começar por analisar o processo no seu estado atual, identificar gargalos e oportunidades de melhoria, e depois testar soluções e implementar mudanças com impacto real. Ao longo da formação, vais observar em tempo real como pequenas alterações podem gerar grandes ganhos de eficiência, desenvolvendo competências essenciais em melhoria contínua. A sessão será dinamizada por Catarina Correia Fonseca e Ana Margarida Caldeira de Medeiros Simões, alunas do 3.º ano de Engenharia e Gestão Industrial da FCTUC, no âmbito do projeto Manufacturing Systems Modeling Initiative, com supervisão de Samuel Moniz, Cristóvão Silva e Paulo Nascimento. No final, será atribuído certificado de participação. Uma experiência imersiva, prática e transformadora, do caos ao fluxo.
- **"Como dar um bom Pitch" - Carla Duarte (Instituto Pedro Nunes)**
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** Neste workshop vais aprender como estruturar, comunicar e defender um "pitch" de forma clara, confiante e impactante. A sessão será conduzida por Carla Duarte, do Instituto Pedro Nunes, que irá partilhar estratégias e dicas práticas para comunicares melhor as tuas ideias.
- **"BIM com ferramenta de apoio à otimização e desenvolvimento de projeto de AVAC" - Deens**
 - **Horário:** 11h00
 - **Lotação:** 20 pessoas

- **Descrição:** Potenciar os projetos AVAC com a metodologia BIM. É exatamente o que este workshop tem para te oferecer! Contamos com a experiência dos nossos oradores André Silva e Rúben Rodrigues para te proporcionarem uma sessão focada na otimização de fluxos de trabalho! Uma oportunidade única para ver de perto como é que a digitalização pode transformar a eficiência e a precisão no setor!
- **"Da Manutenção Reativa à Manutenção Inteligente" - DNC**
 - **Orador:** Vitor Pires
 - **Horário:** 11h00
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** Vem descobrir como a indústria está a evoluir da simples reação a problemas para uma lógica de produção inteligente, automatizada e orientada por dados O workshop será conduzido por Vítor Pires, DNC Técnica Robotics, Automation & CMM Expert, onde serão partilhados conhecimentos reais do terreno e mostrado como a robótica e a automação estão a transformar os processos industriais.
- **"Simulação prática de montagem de rolamentos e alinhamento de veios" - Meivcore**
 - **Horário:** 14h00
 - **Lotação:** 6 pessoas por grupo
 - **Descrição:** Uma montagem incorreta é uma das principais causas de falha em rolamentos. Qualquer estudante de engenharia mecânica sabe disso, mas será que tens o que é preciso para resolver este desafio? Preparamos uma simulação prática de montagem de rolamentos e alinhamento de veios sob a orientação técnica dos nossos oradores Dércio Dias e Bárbara Correia, que vão certificar que aprendemos passo a passo como garantir a máxima performance dos equipamentos! Não percas a oportunidade de adquirir dicas reais valiosas de quem atua no terreno!
- **"Create2Make" - Fravizel**
 - **Horário:** 15h00
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** A "Create2Make", é uma iniciativa da Fravizel e irá ter como oradora Joana Pragosa do Departamento de Recursos Humanos! Este workshop vai permitir desenvolver as tuas soft skills, ensinar a como ser criativo dentro de um ambiente industrial e como passar do papel para a prática!
- **"Workshop de CV e Entrevista: Da Teoria à Prática" - IEFP**

- **Horário:** 14h00
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** Queres entrar no mercado de trabalho com confiança e vantagem competitiva? Durante 1h30, vais aprender a construir um CV estratégico, perceber o que os recrutadores realmente procuram e descobrir como destacar as tuas competências, mesmo que ainda estejas no início do percurso académico. Vais também trabalhar a preparação para entrevistas: como responder às perguntas mais comuns, estruturar melhor as tuas respostas e comunicar com mais confiança e profissionalismo. A sessão será dinamizada por um orador em representação do IEFP. Investe 90 minutos agora para fazer a diferença no teu futuro.
- **“Workshop Ambitermo, Descarbonização da Indústria: Desafios e Oportunidades”**
 - Horário:** 17h30
 - **Lotação:** 50 pessoas
 - Descrição:** Nesta sessão serão abordados alguns dos principais desafios que a indústria enfrenta no processo de descarbonização, bem como as oportunidades associadas a esta transição. Uma oportunidade para refletir sobre o papel da engenharia na construção de um futuro mais sustentável.

Painéis de Discussão

- **Painel de Discussão - SEW Eurodrive**
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 50 pessoas
 - **Descrição:** Convidamos-te para uma palestra imperdível sobre a SEW-EURODRIVE Portugal e o seu papel central na tecnologia de acionamentos. Contaremos com a presença e experiência do Eng. Joaquim Lourenço, que irá partilhar insights valiosos sobre como a inovação nesta área está a transformar a indústria.
- **"O mundo dos investimentos"**
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 100 pessoas
 - **Descrição:** Nesta mesa redonda vais ter a oportunidade de ouvir e interagir com Nuno Pimenta, fundador do Finanças e com José Pereira, criador de conteúdos “Conselhos do Consultor”, que irão partilhar a sua

experiência, perspetivas e dicas sobre o mundo dos investimentos. Uma sessão pensada para esclarecer dúvidas, desmistificar conceitos e ajudar-te a compreender melhor como começar a investir.

- **"Poupança Inteligente e Ferramentas Digitais"**
 - **Oradora Confirmada:** Rita Piçarra; Sergio Rodrigues
 - **Horário:** 11h00
 - **Lotação:** 100 pessoas
 - **Descrição:** Nesta sessão vamos falar sobre literacia financeira, gestão de poupança e o papel das ferramentas digitais na forma como organizamos as nossas finanças no dia a dia. Uma conversa aberta para perceber como pequenas decisões podem fazer uma grande diferença no futuro.
- **"Mesa redonda CADFLOW"**
 - **Horário:** 14h00
 - **Lotação:** 120 pessoas
 - **Descrição:** Um painel de luxo para uma tarde de partilha, onde ficarás a saber mais sobre o papel da tecnologia e do bem-estar no percurso académico assim como uma visão estratégica de pessoas muito experientes neste setor! Entidades presentes: Siemens, Cadflow, ISCIA, SOS Estudante. Oradores: • Sofia Tenreiro, CEO da Siemens PT; • Hélio Jesus, Technology & Innovation Officer na Siemens PT; • Dr. Hugo Miguel Carvalho, Doutoramento em Neurociências, perito da ANQEP-EQAVET e da IGEC, Professor Coordenador e membro do Conselho Técnico-Científico do ISCIA; • Rita Neves, Presidente da Linha SOS Estudante; • Vítor Teixeira, Gestor Técnico da Cadflow e Coordenador das Relações Académicas.

Palestras

- **"O poder do empreendedorismo. Como vender um produto?" - Loop**
 - **Horário:** 16h00
 - **Lotação:** 50 pessoas
 - **Descrição:** O poder do empreendedorismo: recebemos João Parreira, CEO da Loop Future, para mais uma palestra no ENEEM. Uma oportunidade para conhecer melhor o percurso profissional do orador e ouvir a sua experiência no mundo empresarial e tecnológico. Junta-te a nós para esta sessão e aproveita para colocar as tuas questões.
- **Palestra sobre Sustentabilidade Energética - Vitor Francisco (CTCV)**

- **Horário:** 17h30
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** Quais são os maiores desafios das empresas nos dias de hoje? A digitalização e a sustentabilidade são os temas centrais da nossa próxima palestra que será conduzida por Vitor Francisco. O objetivo é claro: entender como a Indústria Cerâmica pode liderar a mudança!
- **“REGA Energy: O projeto nunca é o que parece - um pedaço da engenharia real”**

–**Horário:** 17h30

– **Lotação:** 50 pessoas

–**Descrição:** Palestra dinamizada pela Rega Energy, focada em acompanhar o ciclo evolutivo da engenharia ao longo de um projeto real, desde a concepção inicial até à operação em contexto industrial. Partindo da identificação de uma necessidade e do estudo de viabilidade, serão abordadas fases como dimensionamento, seleção de tecnologias, prototipagem, implementação em obra e monitorização em serviço. Ao longo da sessão, serão partilhados exemplos práticos da área da energia, destacando desafios técnicos, decisões críticas, integração com sustentabilidade e lições aprendidas, oferecendo aos participantes uma visão concreta de como um projeto de engenharia ganha forma do papel à realidade.

Dia 28 de Março (Sexta-feira)

Palestras

- **"Dos apontamentos ao Paddock: Uma jornada até à Fórmula 1" - Ricardo Abrantes (Engenheiro da Red Bull Racing F1)**
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 100 pessoas
 - **Descrição:** Vem ouvir a história de Ricardo Abrantes, Senior Engine Development Engineer na Red Bull Racing F1, e descobrir como foi o percurso que o levou do mundo académico até ao paddock da Fórmula 1. Se tens curiosidade pelo universo da engenharia no desporto motorizado e queres conhecer um percurso inspirador, esta é uma sessão a não perder.
- **Palestra STREAM**
 - **Orador:** Nuno Martinho (Professor Doutoramento em Aerodinâmica)
 - **Horário:** 17h00

- **Lotação:** 50 pessoas
- **Descrição:** Como é que aquilo que aprendemos na faculdade se transforma em soluções reais na indústria? No dia 28 de março, às 16h30, Nuno Martinho, doutorado em Engenharia Mecânica pela Universidade de Coimbra, docente no Instituto Politécnico de Leiria, investigador na ADAI/LAETA e Gestor da Área de Energia na STREAM Consulting, vai partilhar casos reais da área da energia e mostrar como os fundamentos da engenharia são aplicados na prática. Através de casos práticos, serão explorados temas como termodinâmica, mecânica dos fluidos, transferência de calor e CFD, demonstrando como os conhecimentos da engenharia se transformam em soluções para desafios industriais.
- **Palestra Águas de Coimbra**
 - **Orador:** Bruno Carvalho; Sandra Silva
 - **Horário:** 17h00
 - **Lotação:** 90 pessoas
 - **Descrição:** Projetos de I&D | Águas de Coimbra apresenta avanços em monitorização digital, sensores e gestão sustentável de redes de água, com projetos premiados como H2OforAll e W2DS.
- **Palestra Gabriel Sousa (Floene)**
 - **Orador:** Gabriel Sousa
 - **Horário:** 14h00
 - **Lotação:** 90 pessoas
 - **Descrição:** Nesta sessão, serão partilhadas perspectivas sobre o setor energético, os desafios da transição energética e o papel da engenharia na construção de soluções sustentáveis. Num formato informal e interativo, terás também a oportunidade de conhecer melhor percursos profissionais e colocar as tuas questões. Uma oportunidade para refletir sobre o futuro da energia, e o papel que podes ter nele.

Workshops

- **Workshop sobre utilização de AI no estudo - Magma Studio 1**
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** Junta-te ao workshop “IA para Estudar Melhor”, onde vais descobrir como a Inteligência Artificial pode ajudar a organizar o estudo, otimizar tarefas e tornar a aprendizagem mais eficiente. A sessão será

dinamizada por Carlos Gomes, especialista em tecnologias aplicadas ao negócio e transformação digital, atualmente Chief Operations Officer & Partner da Magma Studio, que se dedica a ajudar pessoas e organizações a aplicar a IA de forma estratégica. Uma oportunidade para perceber como usar a IA a teu favor no dia a dia académico.

- **Workshop sobre utilização de AI no CV e LinkedIn - Magma Studio 2**
 - **Horário:** 10h00
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** Vem descobrir como podes usar a Inteligência Artificial para potenciar o teu LinkedIn e melhorar o teu networking. O workshop será conduzido por Carlos Gomes, especialista em Tecnologias Aplicadas ao Negócio e transformação digital, atualmente Chief Operations Officer & Partner da Magma Studio. Com experiência em Recursos Humanos, Gestão de Projetos e formação em Inteligência Artificial, Carlos dedica-se a ajudar pessoas e empresas a aplicar estas ferramentas de forma estratégica. Nesta sessão vais perceber como a IA pode ajudar a destacar o teu perfil, automatizar tarefas e criar oportunidades profissionais através de uma rede mais forte e inteligente.
- **"Liderar com Impacto e Influência: Competências de um Bom Líder em LEGO Serious Play" - Alexandra Sousa**
 - **Horário:** 14h00
 - **Lotação:** 15 pessoas
 - **Descrição:** Queres construir o futuro da tua liderança, “brick by brick”? Então temos a solução perfeita para ti! No dia 28 de março, não podes perder o workshop orientado pela Alexandra Sousa, onde terás uma oportunidade única de desenvolver um perfil de liderança através da metodologia “LEGO® Serious Play®”. Podes contar com uma experiência de networking diferenciada, várias ferramentas práticas de liderança colaborativa e estratégias para aumentar a tua influência nos vários tipos de projetos!

Painéis de Discussão

- **"Engenharia de valor: Equilíbrio entre rentabilidade e impacto ambiental"**
 - **Horário:** 16h30
 - **Lotação:** 50 pessoas
 - **Descrição:** Esta discussão explora como otimizar projetos industriais para maximizar retornos económicos sem comprometer a sustentabilidade, abordando ciclos de vida, escolhas de materiais eco-

friendly e métricas de valor (custo-benefício ambiental). Com exemplos da indústria de papel e construção, os oradores debatem trade-offs reais e estratégias para os engenheiros alinharem lucro com redução de emissões.

- **Painel Alumni**
 - **Horário:** 14h00
 - **Lotação:** 90 pessoas
 - **Descrição:** O Impacto do ENEEM no Percurso dos Futuros Engenheiros: Mesa redonda com antigos alunos do DEM da UC, participantes e organizadores de edições passadas (2006, 2013, 2016). Estes alumni partilham como o ENEEM influenciou as suas carreiras: desde networking inicial que levou a estágios, até competências adquiridas em workshops e palestras que aceleraram promoções profissionais. Aberta a debate com o público, esta sessão inspira e revela o legado duradouro do evento na formação de engenheiros mecânicos.
- **"Da Investigação ao Produto Como Nasce uma Tecnologia"**
 - **Horário:** 11h00
 - **Lotação:** 30 pessoas
 - **Descrição:** O percurso da inovação: do laboratório ao mercado. Uma análise sobre como transformar conhecimento científico em soluções industriais reais e escaláveis, debatendo os desafios da transferência de tecnologia entre a academia e a indústria. Com participação de representantes tanto do CEMMPRE como da HYPERMETAL.

Case Study

- **Case Study Climacer**
 - **Horário:** 9h00
 - **Lotação:** 7 equipas (4 pessoas/equipa)
 - **Descrição:** Raciocínio rápido, trabalho em equipa e decisões sob pressão. Desta vez, o desafio é real: Industrialização do MEP- Como reduzir prazo e erro em obra. Aqui não há apenas teoria, há problemas reais, soluções reais e competição a sério.